



L'AISTAP, in collaborazione con Legambiente - Il Girasole, organizza un weekend in Toscana dal **5 al 7 maggio 2017** dedicato agli studenti e studentesse di età compresa tra i **6 ed 14 anni**.

Venerdì 5 maggio

Arrivo dei partecipanti e sistemazione nelle camere. Il centro è in una posizione particolarmente suggestiva, immerso in un'area verde ed in un oliveto, vista Parco della Maremma che si trova a 5 minuti di auto.

Cena self service ristorante biologico

Dopo cena : giochi liberi o da tavolo (esempio: torneo di Risiko dei ragazzi Aistap). Non sono graditi giochi elettronici e/o cellulari. Il momento è importante per i ragazzi ed i genitori per familiarizzare, divertirsi, condividere.

Sabato 6 maggio - gruppo 10-14 anni



Dalle ore **8.00**: Colazione buffet con prodotti locali e biologici

Ore **10.00** benvenuto ai ragazzi ed ai bambini

Percorso da sviluppare fra il mattino e il pomeriggio:

- Che cosa è il suono, visita all'Auditorium del centro il Girasole con laboratorio scientifico dedicato al suono nei locali dell'[auditorium](#) - questo è stato ricavato dall'antica chiesa della struttura, di fronte ad una quercia secolare: uno spazio affascinante ristrutturato con materiale di recupero come gomma riciclata proveniente da pneumatici e con pareti ricoperte di licheni viventi. Grazie ad un percorso innovativo di ristrutturazione oggi l'auditorium è uno spazio originale e tra i pochi in Italia ad aver realizzato un progetto di recupero acustico e estetico seguendo modalità innovative.

[Qui il progetto di ristrutturazione](#) e anche [a questo link](#)

- [Percorso Natura](#)

Un itinerario costruito appositamente per valorizzare la natura presente intorno al nostro Centro e per dare la possibilità ai ragazzi di apprezzare da vicino le particolarità della macchia mediterranea e della campagna maremmana. Un percorso in cui i rumori della città e della vita quotidiana scompaiono come per magia, per far posto al suono melodioso del canto degli uccelli ed al fruscio delle fronde degli alberi mossi dal vento. Una cartellonistica specifica permetterà di approfondire tematiche ecologiche ad ogni sosta prevista (il giardino delle piante odorose ed aromatiche, l'angolo mediterraneo, l'agorà dei mammiferi, il frutteto, il compost, etc.) e alcune buone pratiche per rispettare l'ambiente che ci circonda come i laghetti fitodepurati con particolari piante, dove si riproduce il tritone e le libellule.

- **Bioarchitettura ed Energia rinnovabile, il futuro è già qui.** Tour del Centro di Legambiente con visita alla [casa ecologica in bioarchitettura](#), con attenzione alle caldaie a biomassa, ai pannelli fotovoltaici, ai consumi energetici. Si parlerà anche della scelta ecologica che punta ad eliminare i combustibili fossili, con uno sguardo alla situazione delle centrali nucleari in Europa ([progetto legambiente nelle zone contaminate dalle radiazioni di chernobyl](#)).
- **La casa ecologica:** un vero e proprio percorso nella casa del futuro per grandi e piccoli per poter toccare con mano la possibilità reale di costruire case totalmente autosufficienti dal punto di vista energetico. La casa ecologica è immersa in un prato, affacciato sul Parco della Maremma, dove sarà possibile visitare i laghetti fitodepurati (e capire meglio l'importanza dell'ecosistema dello stagno)
- [parchi gioco ecologici](#)

Perché è fondamentale recuperare il PFU (pneumatici) ? Hanno lo stesso potere calorifico del carbone? Dopo un'attenta analisi scientifica e tecnologica visitiamo e giochiamo nei parchi gioco ecologici realizzati qui a Legambiente e scopriamo come riutilizzare il PFU negli arredi urbani e non solo.

Pranzo ristorante self service biologico

Pomeriggio

- **Caccia al tesoro ecologica**

Attraverso uno dei giochi più comuni si apprende e si gioca con i ragazzi sul tema di natura, ambiente e cambiamento climatico. I ragazzi distribuiti in squadre cercheranno di scovare il tesoro (un premio inerente al tema) ma per farlo

dovranno conoscere bene la flora e la fauna attorno a loro. Ogni tappa del gioco prevede domande di carattere naturalistico, scientifico, relativo al cambiamento climatico e al consumo di energia, ogni risposta corretta porta sempre più vicino al ritrovamento del tesoro e contemporaneamente alla conoscenza del territorio. (la mattinata è propedeutica al gioco del pomeriggio)

1 ora e 30 circa

Pausa merenda : Es. Pane, marmellata e succo di frutta e possibilità di utilizzare l'[ecoCampoSport](#) (realizzato sempre con materiale riciclato) per una partita distensiva, con la palla.

Cena ristorante biologico self service

Dopo cena: Laboratorio di **Osservazione delle stelle** (vedi sotto)

SABATO 6 maggio - gruppo 6 /9 anni

Dalle ore 8.00 colazione

Percorso da sviluppare tra mattina e pomeriggio

[Percorso natura](#) Un itinerario costruito appositamente per valorizzare la natura presente intorno al nostro Centro e per dare la possibilità ai ragazzi di apprezzare da vicino le particolarità della macchia mediterranea e della campagna maremmana. Un percorso in cui i rumori della città e della vita quotidiana scompaiono come per magia, per far posto al suono melodioso del canto degli uccelli ed al fruscio delle fronde degli alberi mossi dal vento. Una cartellonistica specifica permetterà di approfondire tematiche ecologiche ad ogni sosta prevista (giardino delle farfalle, angolo mediterraneo, piante aromatiche, agorà dei mammiferi, il frutteto, il compost, etc.) e alcune buone pratiche per rispettare l'ambiente che ci circonda.

Visita anche alla **Casa ecologica**: un vero e proprio percorso nella casa del futuro per grandi e piccoli per poter toccare con mano la possibilità reale di costruire case totalmente autosufficienti dal punto di vista energetico. La casa ecologica è immersa in un prato, affacciato sul Parco della Maremma, dove sarà possibile visitare i laghetti fitodepurati (e capire meglio l'ecosistema dello stagno).

Pranzo self service

Pomeriggio

Giochiamo con l'astronomia (laboratorio diurno)

Accompagnati dal nostro esperto impariamo a conoscere il Sistema Solare e le apparecchiature che ci occorrono per osservarlo e studiarlo. Attraverso il planetario si può capire l'opposizione, la quadratura e l'eclisse di un corpo celeste. Scopriamo gli equinozi e i solstizi della Terra.

Un planisfero ci permetterà di comprendere ed imparare come orientarci in cielo grazie alle costellazioni. L'utilizzo del trovastelle ci aiuterà nella riproduzione della volta celeste sul soffitto del laboratorio. Comprendiamo i moti planetari e stellari. Conosciamo i miti e leggende che hanno indotto gli uomini a dare i nomi alle costellazioni.

tempo richiesto: 1 ora e 30 minuti

Anche i più piccoli potranno rilassarsi giocando nel [parco giochi inclusivo](#) , primo parco del genere realizzato con pneumatici riciclati, in Toscana, per bambini con abilità diverse.

Pausa merenda e gioco libero : Es. Pane, marmellata e succo di frutta

Cena ristorante self service biologico

Nel dopo cena:

- [Osservazione astronomica](#) : **LA VOLTA CELESTE (Laboratorio serale aperto a tutti anche ai genitori)**

Le serate astronomiche sono mirate all'osservazione del cielo per mezzo di telescopio, binocoli e ad occhio nudo per imparare a riconoscere gli oggetti che ci sono nell'universo. La serata prevede un'introduzione dal titolo "passeggiando tra le stelle" gli argomenti trattati sono il sistema solare, le stelle, le galassie, il cielo di questa sera.

Domenica 7 maggio

Colazione a buffet

La domenica mattina Aistap propone degli incontri mirati ai due gruppi di bambini e ragazzi.

- 13.00 Pranzo ristorante self service biologico

Dopo pranzo, saluti e partenza



LEGAMBIENTE - IL GIRASOLE
Loc. ENAOLI 58100 - Rispescia (GR)
Tel. +39 0564 487711 Cell. +39 393 902868 Fax +39 0564 487740
www.legambienteilgirasole.it
info@legambienteilgirasole.it

f t i