

# LABORATORIO TEATRALE ESPERIENZIALE

**PERCHE’:** *“da un grande potere derivano grandi responsabilità”*

Il potenziale dei bambini plusdotati può rischiare a volte di diventare una responsabilità gestibile a fatica, sia per i bambini che per i genitori.

Per permettersi di essere più sereni è necessario migliorare la conoscenza di sé così da favorire un’adeguata fiducia in sé e nelle proprie capacità.

**COSA:** All’interno del laboratorio teatrale i bambini avranno la possibilità di sperimentare e di scoprire se stessi in relazione agli altri, attraverso giochi teatrali ed attività di gruppo. Saranno coinvolti in esercizi incentrati sullo sviluppo dell’attenzione, dell’osservazione e dell’interazione, ma soprattutto grande importanza sarà data al lavoro sull’immaginazione e sulla scoperta del proprio personale immaginario.

Nella stanza adiacente i genitori, condotti da due psicologi psicoterapeuti, si confronteranno, attraverso stimoli ed esperienze, sul proprio ruolo genitoriale nella relazione con i figli ed i familiari.

**PER CHI:** il percorso è rivolto a bambini da 8 a 11 anni e ai loro genitori.

**DOVE:** presso Centro Metafora, via Ugucione da Pisa 6, Milano

**OBIETTIVI:**

**Dei piccoli:**

- Scoprire ed esplorare la propria creatività e fantasia
- Esplorare del proprio potenziale vocale espressivo anche legato all’uso del corpo
- Aumentare la consapevolezza di sé e del proprio corpo in relazione agli altri e allo spazio
- Lavorare sulla sicurezza di sé e nella relazione con gli altri attraverso esercizi e giochi di gruppo
- Sviluppare l’ascolto e l’osservazione dell’altro attraverso giochi teatrali specifici
- Acquisire consapevolezza del proprio corpo e dello spazio lavorando individualmente e in gruppo

## **Dei grandi:**

- Riflettere in gruppo su chi sono i propri figli e quali risorse mostrano
- Lavorare sul proprio ruolo genitoriale come facilitatore degli apprendimenti di vita
- Vedere i propri figli all'opera da "dietro le quinte"
- 

**COSTI e TEMPI:** il progetto prevede la calendarizzazione di 8 incontri mensili della durata di un'ora e mezza ciascuno. Il costo per l'intero percorso è di 300€ per famiglia, da versare su c/c Aistap. Per iscriversi è necessario inviare una mail a iscrizioni@aistap.org **entro il 25 ottobre** ed attendere conferma prima di versare la quota.

Il gruppo partirà con un numero minimo di 6 iscritti e un massimo di 12.

Le attività si svolgeranno dalle ore 14.30 alle ore 16.00.

## **CALENDARIO:**

26 novembre

17 dicembre

14 gennaio

11 febbraio

11 marzo

8 aprile

6 maggio

10 giugno

## **ESPERTA DI TEATRO:**

Livia Castiglioni attrice, regista, educatrice teatrale

## **PSICOLOGI:**

Sara Peruselli phd, psicologa, psicoterapeuta

Marco Vassallo psicologo, psicoterapeuta