

LABORATORIO TEATRALE ESPERIENZIALE

PERCHE’: *“da un grande potere derivano grandi responsabilità”*

Il potenziale dei bambini plusdotati in questa fascia di età è ancora tutto da scoprire sia per i bambini che per i genitori. Imparare a sperimentarsi e a scoprirsi attraverso una guida può facilitare la gestione delle proprie potenzialità.

COSA: All’interno del laboratorio teatrale i bambini avranno la possibilità di sperimentare e scoprire se stessi in relazione agli altri, attraverso giochi teatrali ed attività di gruppo. Saranno coinvolti in esercizi incentrati sullo sviluppo dell’attenzione, dell’osservazione e dell’interazione, ma soprattutto grande importanza sarà data al lavoro sull’immaginazione e sulla scoperta del proprio personale immaginario.

Nella stanza adiacente i genitori, condotti da due psicologi psicoterapeuti, “sbirceranno” attraverso uno specchio unidirezionale i propri figli, sperimentando nuovi punti di vista.

PER CHI: il percorso è rivolto a bambini dai 5 ai 7 anni e ai loro genitori.

DOVE: presso Centro Metafora, via Ugucione da Pisa 6, Milano

OBIETTIVI:

Dei piccoli:

- Scoprire ed esplorare la propria creatività e fantasia
- Sviluppare l’ascolto e l’osservazione dell’altro attraverso giochi teatrali specifici
- Acquisire consapevolezza del proprio corpo e dello spazio lavorando individualmente e in gruppo
- Esplorare la vocalità legata all’uso del corpo

Dei grandi:

- Vedere i propri figli all’opera da dietro le quinte imparando a sostenerli con la “giusta” distanza.
- Vedere i propri figli da prospettive diverse dall’esperienza quotidiana.

COSTI e TEMPI: il progetto prevede la calendarizzazione di 4 incontri della durata di un'ora ciascuno. Il costo per l'intero percorso è di 160€ per famiglia, da versare su c/c Aistap. Per iscriversi è necessario inviare una mail a iscrizioni@aistap.org entro il 25 ottobre ed attendere conferma prima di versare la quota.

Il gruppo partirà con un numero minimo di 5 iscritti e un massimo di 10.

Le attività si svolgeranno dalle ore 16.30 alle ore 17.30.

CALENDARIO:

19 novembre

14 gennaio

11 marzo

6 maggio

ESPERTA DI TEATRO:

Livia Castiglioni attrice, regista, educatrice teatrale

PSICOLOGI:

Sara Peruselli phd, psicologa, psicoterapeuta

Marco Vassallo psicologo, psicoterapeuta